

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Muzikoterapia – terapia hudbou

*„Hudba je maľbou,
na ktorú sa človek pozerá ušami“*

30.11.2016

Hudba už od nepamäti otvára dvere ľudskej duši do sveta melódie, jej zažívania a príjemných pocitov z nej. Tóny hudby častokrát pomáhajú ľuďom upokojiť ľudské myšlienky a nepokoj, ktorý prežívajú resp. vyjadriť pocity šťastia, ktorý v danej chvíli cítia. Muzikoterapia resp. terapia hudbou je znovuobjavená terapia, ktorá pomáha pomocou zvukov priaznivo ovplyvniť psychický a fyzický stav klienta. Je zážitkovou terapiou, kde prostredníctvom hudby komunikuje klient na zmyslovej úrovni.

Naším cieľom bolo oboznámiť sa s muzikoterapiou a jej možnosťami, zamerali sme sa na hudbu z ich detstva a pomocou rytmu sme ich vtiahli do sveta hudby.

